



Melbourne Orthodox Cathedral Bulletin

JULY 2023

Saint

Thomas

7 July || 1924 - 1997 || First Diocesan Metropolitan of Madras Diocese.

L.L. H.G. Zachariah Mar Dionysius Metropolitan

12 July || 1946 - 2021 || The 8th Catholicos of the East in Malankara || The 91st
Primate on the Apostolic Throne of St. Thomas.

H.H. Moran Mar Baselios Marthoma Paulose



ST. MARY'S INDIAN ORTHODOX CATHEDRAL, MELBOURNE.

CONTENTS

1. Vicar's Desk
2. Liturgical Calendar: July 2023
3. Sunday School
4. OVBS
5. OCYM & MGOCSM
6. Couples' Fellowship
7. Prayer Groups
8. Managing Committee Food sale
9. ARTICLE: Apostles
10. ARTICLE: ശിഷ്യത്വത്തിലെ ക്രിസ്തുഭാവം
11. Administration Handover
12. STEFM Annual Day
13. SMIOC Office bearers: 2023-2024
14. Contacts@Church
15. Bulletin Editorial Board



VICAR'S DESK:

Rev. Fr. Aji K Varughese

Dearly beloved in Jesus Christ,

Family is instituted by God. God provided a companion to Adam when he was alone. But today some people seem to have doubts about this God created institution. There may be various reasons for marital discord and divorce. Changes in the social life, erosion of moral values and spirituality, financial independence of spouses etc. can be cited as some of them. Problems in family life should be solved by the spouses themselves through mutual discussions.

The couples should take efforts to make their married life successful:

The respect couples have towards each other creates blessed families where children respect their parents

Couples cannot insist that their partners should be perfect. No one is perfect in this world. Important decisions in families should be taken through mutual discussions. Share duties and responsibilities.

We should recognize and appreciate our partner's good qualities.

Discontentment, hatred and anger can ruin relationships. When there is difference of opinion, fault finding and heated arguments cannot solve it. Discussions will enable us to rectify our faults and strengthen the family life.

We should be able to express and share our feelings. Love, concern and sympathy are not to be kept in the mind. It should be expressed through words and deeds.

We should be sincere, devoid of all pretensions, in family relationships.

Couples should solve their problems. Interference of parents/ relatives/ friends may make the issues more complicated.

Last, but the most important thing, is the relationship with God. Family life becomes successful only by the grace of God. So, couples should hold Him tight.

I pray to God Almighty that our couples lead successful lives and become models for coming generation.

May God bless you all.

Yours loving,
AJI ACHEN



LITURGICAL CALENDAR - JULY 2023



- 2-Jul - Fifth Sunday after Pentecost.
- 3-Jul - Dukhrono of St. Thomas.
- 5-Jul - Feast of the 72 Evangelists.
214th Commemoration of Marthoma VII (Kolencherry Church).
- 7-Jul - 26th Commemoration of HG Zachariah Mar Dionysius Metropolitan (Mount Tabor Dayara, Pathanapuram).
- 9-Jul - Sixth Sunday after Pentecost.
Mission Sunday.
- 10-Jul - 250th Commemoration of HG Yuhanon Mar Gregorios Metropolitan (Mulanthuruthy Cathedral).
- 11-Jul - 114th Commemoration of HG Pulikkottil Joseph Mar Dionysius V Metropolitan, Founder of the Kottayam M. D. Seminary (Old Seminary, Kottayam).
- 12-Jul - 2nd Commemoration of HH Baselios Marthoma Paulose II Catholicos (Catholicate Aramana, Devalokam).
- 15-Jul - Feast of St. Kuriakose the Martyr and his Mother, Yulithy & St. Abhai of Nicea.
- 16-Jul - Seventh Sunday after Pentecost.
- 20-Jul - Feast of Prophet Mar Elijah.
- 22-Jul - Feast of St. Mary Magdalene.
- 23-Jul - Eighth Sunday after Pentecost.
24th Commemoration of HG Geevarghese Mar Dioscoros Metropolitan (Holy Trinity Ashram, Ranni).
- 25-Jul - Feast of Mar Epiphanius of Cyprus.
- 27-Jul - Feast of St. Simon the Stylite.
- 30-Jul - Ninth Sunday after Pentecost.
- 31-Jul - 737th Feast of Mar Gregorios Bar Hebraeus.

SUNDAY SCHOOL

Regular Sunday school will resume on 9 July after the school holidays.

Over the school holidays grades 10 and 12's have been having catch-up lessons, there will be an online lesson for grade 12 on 5 July, 2-4 pm.

5th July, 6:30 pm onwards youth will be conducting a Bible trivia at church. Grades 11 and 12 are encouraged to attend this event.

On 22nd July, Sunday school will conduct talent day, for many students this will be the first time they are participating in the talent day competition. It is a wonderful opportunity to display students' talents, although it is a competition please make sure you enjoy the moment. Registration will close by 14 July.

Dates to note:

9th July: First day of term 3 for Sunday school, Mid-term examination for all grades except grade 10 and grade 12.

22nd Jul: SS Talent Day competition.

St. Mary's Indian Orthodox Cathedral, Melbourne



Theme

**“Children obey your parents
in the lord, for this is right.”**

(Ephesians 6:1)



21st - 24th September 2023

OCYM & MGOCSM

Throughout the month of June, SMIOC Youth have continued to meet for their fortnightly bible studies. The youth first start for the vespers and compline services, followed by a meditation on a theme, character or portion from the bible.

On 1 June, Rev. Fr. Aji K. Varughese conducted a study on 'The Samaritan Woman' and on 21 June, Mr. Benin Mathew led a discussion on Intention.



COUPLES' FELLOWSHIP

Couples' fellowship meeting was held on 1st Sunday (04/06/2023) at Parish hall. Nearly 30 members participated the meeting. Dr. Mathew David, a social worker came as a guest from Darwin facilitated a speech based on family and younger generation.



PRAYER GROUPS

- | | | |
|--------|-----------------|--|
| 2 Jul | - ST THOMAS | - No Prayer meeting |
| 9 Jul | - ST. KURIAKOSE | - Residence of Mr. Roshin John Varughese, Wollert. |
| 16 Jul | - ST. DIONYSIOS | - Residence of Mr. Dennis Ulahannan, Hadfield. |
| 23 Jul | - ST GREGORIOS | - Residence of Mr. Sunil Thomas, Tarneit |

MANAGING COMMITTEE FOOD SALE

On 11th June 2023, a food sale was organized by the Managing committee. Parotta & Beef curry were prepared by them at church.



ARTICLE: APOSTLES

From Friday 16th of June to the 28th we observed the 13-days lent. Also, 29th of June is the Remembrance Day of St. Peter and St. Paul. On this occasion, I would like to talk about who the Apostles were and how they were selected. The selection of the Apostles was mentioned in Matthew:10, Mark:3 and Luke:6. In Luke 6 it is said that Jesus went out to the mountain side and prayed the entire night and in the morning, he chose 12 from his Disciples. These 12 later became the Apostles. Later Judas got replaced with Mathias.

Here Jesus Christ has shown us an example on how to live. When we have to make decisions, we ask help from our family and friends but Jesus spent the entire night praying to God before making an important decision of choosing the 12 Apostles. We should emulate Jesus when we have to make decisions and have devoted prayers to God and ask for his help.

Apostles song:

Brathakal Pathros Anthreyosum
 Yakobum Yohan anum
 Phelipos Barthulmai Mathai
 Nammude thathan Marthoma
 Vairagyakaran Shimon
 Alpha thanaayan Yacobum
 Yacobin brathavagum
 Yudhamathyasum chernal
 Pandrand Apostlolan mar.

by: Miss Adina Elizabeth Thomas



ARTICLE: ശിഷ്യത്വത്തിലെ ക്രിസ്തുഭാവം

പരിശുദ്ധ സഭ ശ്ലീഹാ നോമ്പിലൂടെയാണ് കടന്നു പോയത്. പതിമൂന്ന് അപ്പൊസ്തോലന്മാരെ സ്മരിക്കുകയും അവരുടെ ത്യാഗത്തിന്റെയും സമർപ്പണതെയും ധ്യാനിക്കുകയും അത് നമ്മുടെ ജീവിതത്തിൽ ഉൾക്കൊള്ളുകയും നമ്മെത്തന്നെ വിനയപ്പെടുത്തി ശിഷ്യത്വപ്പെടുത്തുകയും ചെയ്യുവാനായിട്ടുള്ള ദിനങ്ങളാണ് ശ്ലീഹാ നൊമ്പിന്റെ കാലഘട്ടം. ശിഷ്യപ്പെടുന്നതിലൂടെ ക്രിസ്തുവിന്റെ ഭാവം എങ്ങനെ നമ്മിൽ ആഗീകരണം ചെയ്യപ്പെടുവാൻ കഴിയും എന്നു ചിന്തിക്കാം.

by: Mrs. Siby Nirmal



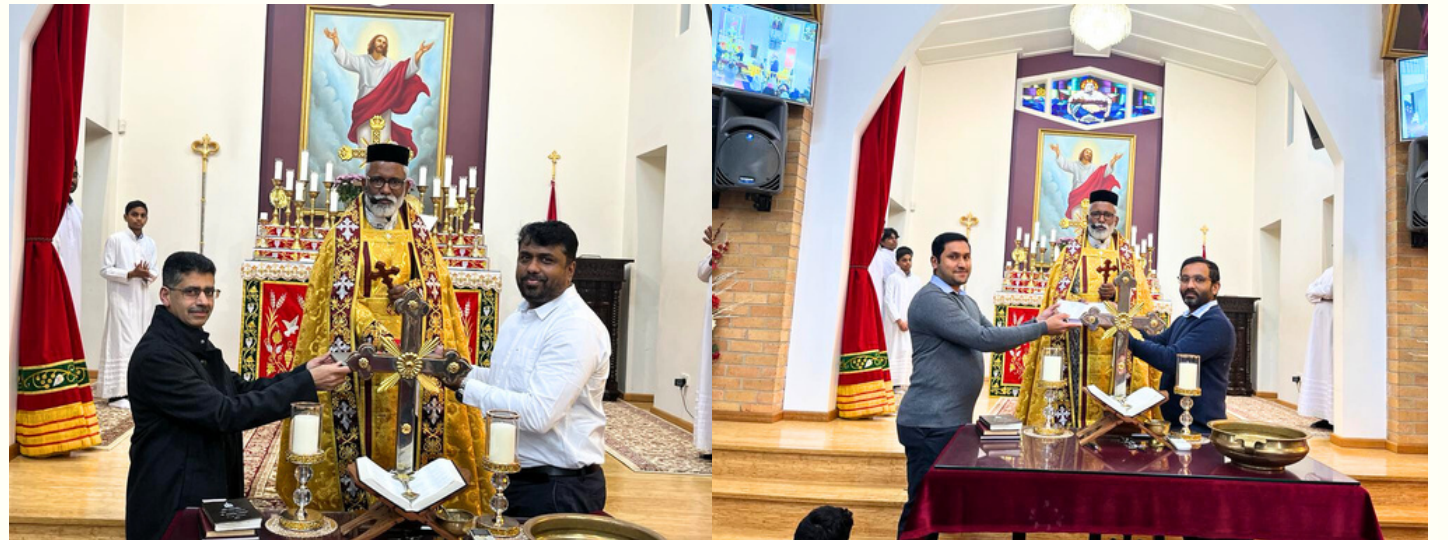
ഒരു ശിഷ്യന്റെ ആത്യന്തികമായ ലക്ഷ്യം എന്നു പറയുന്നത് ശിഷ്യനായിരിക്കുക എന്നു മാത്രമാണ്. അതിനപ്പുറത്തേക്ക് ശിഷ്യനു താല്പര്യങ്ങളില്ല. മറ്റൊരാൾ താല്പര്യങ്ങളും ഈ വലിയ ലക്ഷ്യത്തിന് വിധേയമാക്കുക മാത്രമാണ് ചെയ്യുന്നത്. "ഗുരുവിനെ പോലെ ആകുന്നത് ശിഷ്യനുമതി" (മത്തായി 10-25) ലളിതമായി പറഞ്ഞാൽ ശിഷ്യനു ഗുരുവിന്റെ അതേ അനുഭവം ഉണ്ടാകും. ശിഷ്യത്വം താല്പര്യമുള്ളതാണെങ്കിലും ഗുരുവിനുണ്ടായ എല്ലാ അനുഭവവും താല്പര്യവും ബുദ്ധിമുട്ടുമാണ്. ശിഷ്യത്വം എന്നു പറയുന്നത് വളരെ അധികം വേദനകളും പ്രയാസങ്ങളും നിറഞ്ഞ ഒരു ജീവിത യാത്രയാണ്. ക്രിസ്തു പങ്കുവെക്കുന്ന ശിഷ്യത്വം എന്നു പറയുന്നത് വ്യത്യസ്തമാണ്.

സുവിശേഷങ്ങളിൽ ക്രൂശുമായിട്ടാണ് താര്യതമ്യപ്പെടുത്തുന്നത്. "ഒരുവൻ എന്നെ അനുഗമിപ്പാൻ ഇച്ഛിച്ചാൽ തന്നെത്താൻ ത്യജിച്ച് തന്റെ ക്രൂശെടുത്ത് എന്നെ അനുഗമിക്കട്ടെ" എന്നാണ് ശിഷ്യഗണത്തെ പഠിപ്പിക്കുന്നത്. ഒരു ശിഷ്യൻ സ്വയം ത്യജിക്കുക എന്നുവെച്ചാൽ നമ്മുടെ താല്പര്യങ്ങളെ പൂർണ്ണമായി ഇല്ലാതെയാക്കി നമ്മുടെ ജീവിതത്തെ ക്രിസ്തുവിന്റെ അധികാരത്തിന് കീഴ്പ്പെടുത്തുക എന്നതാണ്. യേശുക്രിസ്തുവിന്റെ ജനനത്തിലും മരണത്തിലും എടുത്തു കണ്ട പൂർണ്ണമായ ചിത്രമാണ് കുരിശ്. കുരിശിന്റെ അർത്ഥം ക്രിസ്തുവിനോടുകൂടെ മാത്രമാണ് അനുഭവ പൂർണ്ണമാകുന്നത്. അങ്ങനെയെങ്കിൽ ശിഷ്യനിലുള്ള ക്രിസ്തുഭാവമാണ് കുരിശ്. ക്രിസ്തു ഭാവത്തിനു വ്യത്യസ്തമായ മൂന്ന് രൂപങ്ങൾ സുവിശേഷത്തിൽ കാണാൻ സാധിക്കും. ഒന്നാമതായി പിതാവിനോടുള്ള അനുസരണത്തിന്റെ തലം, രണ്ടാമതായി പിതാവിന്റെ സൃഷ്ടിയോടുള്ള സ്നേഹത്തിന്റെ തലം, പിന്നെ ഇവയുടെ ഏകീകരണത്തിന് ആവശ്യമായി വരുന്ന സമർപ്പണത്തിന്റെ തട്ട്. ഈ മൂന്നു തലത്തിന്റെയും ആകെത്തുകയാണ് ക്രിസ്തു ഭാവമെന്ന് പറയുന്നത്. ശിഷ്യരാകുവാൻ ആഗ്രഹിക്കുന്ന നമ്മിൽ ഈ മൂന്ന് ഭാവവും പ്രകടമാകുന്നുണ്ടോ എന്നു നാം സ്വയം പരിശോധിക്കണം. ക്രിസ്തുവിന്റെ ഭാവമായ കുരിശിന്റെ പാത സഹനത്തിന്റെയും, കഷ്ടതയുടെയും, കൈപ്പിന്റെയും, നിന്ദയുടെയും വഴികളിൽ ബുദ്ധിമുട്ടും, പട്ടിണിയും, അനീതിയും നിറഞ്ഞുകവിയുന്ന ചുറ്റുപാടിൽ ക്രിസ്തുഭാവം നമ്മിൽ നിന്നും ഒലിച്ചു പോകാതെ കാത്തു സൂക്ഷിക്കുവാൻ ശ്രമിക്കണം. ശിഷ്യത്വം അനുഗ്രഹിക്കപ്പെട്ട ദാനങ്ങളിൽ ഒന്നാണ്. എന്നാൽ അതിന്റെ ആത്മീകതയും, ദൈവകൃപയും, ദൈവത്തോടുള്ള ബന്ധവും നഷ്ടപ്പെട്ടാൽ ശിഷ്യത്വത്തിന് പ്രയോജനമില്ല.

ക്രിസ്തുവിന്റെ ഭാവം ഉൾക്കൊള്ളുവാനും അനുഗ്രഹിക്കപ്പെട്ട ശിഷ്യസമൂഹമായി നിലനിൽക്കുവാൻ നമ്മെ പ്രാപ്തരാകേണ്ടതിനൊരുങ്ങാം. അനുസരണത്തിന്റേയും, സ്നേഹത്തിന്റേയും, സ്വയമില്ലാതാകലിന്റെയും അനുഭവത്തിലൂടെ ക്രിസ്തുവിന്റെ ശിഷ്യനാകുവാൻ യഥാർത്ഥമായി അനുഗമിപ്പാൻ കൃപയും പ്രാപ്തിയും നൽകണമേയെന്ന് പ്രാർത്ഥിക്കാം.

ADMINISTRATION HANDOVER

Handover was facilitated on Sunday, 3 July 2023.



STEFM Annual Day





St. Thomas Ecumenical Fellowship Melbourne (STEFM) annual day (St. Thomas Day) was celebrated on 1 July 2023 at Phoenix Park Hall, Malvern. CSI, Catholic, Marthoma and Orthodox churches participated and presented various programs at this event. Our Church choir presented a beautiful song on this occasion. Many children from our church received their Prizes on Solo singing competitions held during the year. Our Badminton team received runners up trophy and our Quiz team received their third prize. Miss. Ashley Rachel Viji from our church served as one of the M.C. for this event. Mr. Lalu Abraham, STEFM representative from our church delivered vote of thanks. Our vicar - Rev. Fr. Aji K Varughese and several parish members participated during this occasion.



SMIOC - Office bearers: 2023-2024

Trustee:	Mr. Kochumon Varghese (0406 282 693)
Secretary:	Mr. Philip M John (0422 731 773)
Managing Committee Members:	Mr. Ajai Oommen (0421 469 810) Mr. Anil Marcus (0432 049 032) Mr. Anil Tharakan (0469 359 863) Mr. Binil Joy (0422 603 066) Mr. Chacko Joy (0403 771 427) Mr. Josan Mathew (0423 967 275) Mr. Lalu Abraham (0404 277 877) Mrs. Manju Thomas (0468 635 350) Mrs. Rajani lywan (0413 170 348) Mr. Rinu George Varghese (0469 776 947) Mr. Sajith Thomas (0421 723 577) Mr. Thomas Panicker (0425 783 925) - Ex. Officio
Auditor:	Mr. Bejoy George (0431 023 630)
Charity Committee:	Mr. Reji Cherian (0426 877 604) Mr. Thomas Kurian (0468 635 350) Mr. Anil Joy (0419 880 544)
Prayer Groups General Secretary:	Mr. Thomas Kurian (0468 635 350)
Public Relations Officers:	Mr. Thomas Panicker (0425 783 925) Mrs. Leena Binil (0422 804 721) Mrs. Jisha Lalu (0433 344 102)
Media Director:	Mr. Sijo Varghese (0405 191 713)
Newsletter Chief Editor:	Mr. Philip M John (0422 731 773)
VCC Representatives:	Mr. John E Samuel (0469 791 612) Mr. Jacob P Ninan (0423 640 468)
STEFM Representative:	Mr. Rejo Thomas (0401 333 088) Mrs. Bindhu S George (0413 326 819)
Sports Coordinator:	Mr. Aiju Alex (0405 957 370)
Standing Committee (Church Development) - Yearly	Mr. Bejoy George (0431 023 630) - Convenor Mr. Chacko Joy (0403 771 427) Mr. Thomas Panicker (0425 783 925)

CONTACTS

 Vicar: Rev. Fr. Aji K Varughese  +61 466 460 552  +61 3 9383 7944
 118-122 Nicholson Street, Coburg, Melbourne, VIC, Australia, Victoria.
 @SMIOCMelbourne
 www.stmarysioc.org.au/
 Cathedral: @SMIOCMelbourn
 MGOCSM & OCYM: @SMIOCYouth
 MGOCSM & OCYM: @SMIOCYouth

BULLETIN EDITORIAL BOARD

Vicar: Rev. Fr. Aji K Varughese
 Chief Editor: Mr. Philip M John
 Media; Director: Mr. Sijo Varghese
 Parish Trustee: Mr. Kochumon Varghese
 Parish Secretary: Mr. Philip M John
 Spiritual organization representatives: Mr. Jacob Ninan, Mr. Alfy Alex, Mr. Thomas Kurian,
 Mrs. Shiny Jiju, Mr. Anil Joy, Mr. Binil Joy
 Members: Mr. Aiju Alex, Mr. Ajay Oommen, Mr. Naveen Abraham, Mr. Reuben Iywan, Mr. Lalu
 Abraham, Mr. Roney Abraham, Mr. Josan Mathew, Mr. Thomas Panicker, Mr. Rejo Thomas.

